



# SPEED READING

LECTURA RÁPIDA

Organiza MVIG Escuela Europea Internacional

Imparte: Alex D. Capó



MENS VENILIA  
INTERNATIONAL  
GROUP

# PROGRAMA

## SPEED READING

### OBJETIVO

Curso de Aprendizaje Acelerado y Técnicas Avanzadas de Lectura Rápida.

La media de velocidad en Palabras por Minuto (PPM) en un lector común, es 220. El ritmo que se adquiere en el curso es de aproximadamente 750 PPM, aunque siempre hay personas que llegan a alcanzar casi las 2000 PPM.

Esto ya no depende del curso en sí mismo, sino de la fuerza de las barreras de autocontrol que tengamos y la voluntad con la que queramos romperlas... De todas formas, practicando las técnicas que aprenderás durante el curso, de forma habitual, los resultados serán inevitables.

### A QUIEN VA DIRIGIDO

A cualquier tipo de persona que quiera aprender la técnica de Lectura Rápida. Que desee aumentar su velocidad de lectura. Que quiera potenciar el uso del hemisferio derecho y de esta forma aumentar su capacidad de concentración y memorización.

### SÍNTESIS: ¿Qué conseguirás?

Para estudiar mejor y más rápido, para leer informes, tomar decisiones, aumentar tu comprensión, tu creatividad y memoria.

Además, obtendrás numerosas herramientas para continuar avanzando en el aprendizaje acelerado.

Nuestro cerebro es una máquina que trabaja al 10% de su capacidad. Sólo con hacer que trabaje a un 11%, podemos alcanzar grandes resultados en nuestro aprendizaje y nuestra lectura.

### METODOLOGÍA

SpeedReading es un conjunto de técnicas, muy fáciles de aprender y utilizar en tu vida diaria, que te ayudarán a dar ese pequeño paso.

Este curso está basado en las modernas teorías de la percepción, en la estructura profunda del lenguaje, en los descubrimientos de procesos cognitivos que podemos utilizar en nuestro beneficio, y en la potenciación de nuestro hemisferio derecho en la lectura.



# MVIG

Mens venilia international group



## PENSUM

Duración 1 Fin de Semana: 14 horas Lectivas Presenciales

1\_LATERALIDAD DE PENSAMIENTO

2\_RELAJACIÓN ACTIVA

3\_MINDMAPPING

4\_EL PROCESO DE LECTURA

5\_MOVIMIENTOS OCULARES

6\_TÉCNICAS DE MOTIVACIÓN Y CONCENTRACIÓN

7\_EJERCICIOS DE PERCEPCIÓN

8\_LECTURA PERCEPTUAL (HEMISFERIO DERECHO)

9\_PROPOSTA DE MODELOS NO ARISTOTÉLICOS PARA EL MANEJO DE IDEAS

10\_TÉCNICAS DE COMPRENSIÓN E INCREMENTO DE LA MEMORIA

11\_ESTABLECIMIENTO DE OBJETIVOS

12\_EXPLORACIONES PREVIAS

13\_ELEMENTOS AUXILIARES DE LA LECTURA

14\_TÉCNICAS DE SÍNTESIS Y RESUMEN

15\_PHOTOREADING

16\_EJERCICIOS PRÁCTICOS

### **Mens Venilia International Group**

Gran Vía de Les Corts Catalanes 843. Bajos

08018. Barcelona

Metro L1 (Glorias o Clot)

Teléfono: 93 325 57 20

[www.mensvenilia.com](http://www.mensvenilia.com)

Contáctanos gratis  
por **WhatsApp**



0034 627 548 344