

CURSO PNL SALUD



¡Tu salud, lo primero!



PNL PARA LA SALUD

Organiza MVIG Escuela Europea Internacional

Imparte: Alejandro Cuellar y Staff MVIG



MENS VENILIA
INTERNATIONAL
GROUP

PROGRAMA

PNL SALUD

OBJETIVO

- Distinguir entre tener salud y estar sano.
- Aprender a comunicarnos con nuestro cuerpo y con sus mensajes.
- Trabajar con el Inconsciente y entender su sistema de señales para mantener una buena salud.
- Descifrar los mensajes del cuerpo y encaminarnos a la recuperación de la salud.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

A cualquier persona que quiera comprender y mantener una salud física, psíquica y emocional óptima.

A los terapeutas que quieran ampliar su campo profesional, psicólogos, médicos, coaches, facilitadores en PNL, etc. que quieran entender los procesos de las enfermedades y sus conexiones holísticas.

SÍNTESIS: ¿QUÉ APRENDERÁS?

Aprende a comunicarte con tu cuerpo y a escucharlo para mantener un óptima salud física, psíquica y emocional.

Trabaja sobre tus creencias, valores, pensamientos, límites y miedos.

Estar sano implica movimiento, decisión, responsabilidad, acción, misión y visión.

Tener salud es un regalo, representa quietud, herencia, genética, pasado.

Aprenderás a estar siempre bien, feliz, a comunicarte con tu cuerpo y aprender a escucharlo y todo esto lo harás practicando sobre tus creencias, valores, ideas, pensamientos, etc.

La estructura del Seminario nos llevará a la **práctica constante** de todo y cada uno de los ejercicios, siendo estos la parte fundamental del aprendizaje.

Resolveremos y estudiaremos casos prácticos.

PENSUM



MENS VENILIA
INTERNATIONAL
GROUP

- Introducción a la enfermedad y a la salud.
- Los pilares de la salud.
- El sistema inmunitario.
- Efectos placebos.
- Creencias y valores sobre la salud.
- Estados emocionales.
- Metáforas de las enfermedades.
- El sentido de las enfermedades.
- Estrés.
- Dolor.
- Placer.
- Preocupación
- Esperanza.
- Vejez.
- Muerte.

Mens Venilia International Group

Gran Vía de Les Corts Catalanes 843. Bajos
08018. Barcelona. Metro L1 (Glorias o Clot)
Teléfono: 93 325 57 20 | www.mensvenilia.com

