



# INTELIGENCIA EMOCIONAL

APLICADO EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

Organiza MVIG Escuela Europea Internacional



# PROGRAMA

## CURSO INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA PADRES Y PROFESORES

¿Cómo ayudar a los niños y adolescentes a identificar y a gestionar sus emociones?

### OBJETIVO

¿Qué es la inteligencia emocional y para qué sirve? ¿Cuáles son las emociones básicas? ¿Las sabemos identificar y gestionar? ¿Cómo puedo ayudar a mi hijo o a mis alumnos a qué gestione sus emociones? ¿Cómo puedo ayudar a mis hijos o a mis alumnos a aumentar su autoestima y la seguridad en ellos mismos?

Estos son algunos de los objetivos que se trabajaran en este curso de una forma teórica y práctica, con la finalidad de ayudar a los padres o educadores a guiar a los niños/adolescentes en el maravilloso mundo de las emociones.

### A QUIEN VA DIRIGIDO

Padres, maestros, educadores y profesionales que quieran aprender habilidades para relacionarse y comunicarse con eficacia con niños y adolescentes.

### METODOLOGÍA

Técnicas de Psicología, Role-playing, Inteligencia Emocional, Técnicas de comunicación y Artes plásticas. PNL.

MEJORA LA  
COMUNICACIÓN  
CON LOS NIÑOS Y  
ADOLESCENTES

Los niños que aprenden a identificar y regular sus propias emociones; está demostrado que, en el futuro, mantienen relaciones más sanas.



**MENS VENILIA  
INTERNATIONAL  
GROUP**

## PROGRAMA

- ¿Cómo influyen nuestras ideas preconcebidas en el trabajo con los menores? Ejercicios
- Inteligencia Vs. Inteligencia emocional.
- ¿Cuáles son las emociones básicas?
- ¿Qué pasa cuando no expreso una emoción? (relación entre emoción y enfermedad). Ejercicios.
- ¿Cómo escuchar y acompañar desde la comunicación? (Comunicación verbal y no verbal). Ejercicios.
- ¿Qué es el duelo?
- ¿Cómo ayudar a mis hijos a gestionar las emociones en caso de separación de los padres o de la muerte de un ser querido o de una mascota?
- ¿Qué es la autoestima? ¿Cómo ayudarles a aumentar su autoestima? Ejercicios.
- Bullying: ¿Qué es y cómo prevenirlo?

### **Mens Venilia International Group**

Gran Vía de Les Corts Catalanes 843. Bajos  
08018. Barcelona  
Metro L1 (Glorias o Clot)  
Teléfono: 93 325 57 20  
[www.mensvenilia.com](http://www.mensvenilia.com)

Contáctanos gratis  
por **WhatsApp**



**0034 627 548 344**